



**МОЯ ШКОЛА**

**Методические рекомендации  
по использованию  
модуля «Питание»  
ТОР «Моя школа»**



## Оглавление

|                                                 |   |
|-------------------------------------------------|---|
| ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ .....                           | 3 |
| Роли пользователей.....                         | 3 |
| РАЗДЕЛ 1. Льготы .....                          | 4 |
| РАЗДЕЛ 2. Блюда.....                            | 4 |
| РАЗДЕЛ 3. Типовые меню .....                    | 5 |
| РАЗДЕЛ 4. Управление меню .....                 | 6 |
| Создание нового меню.....                       | 7 |
| Создание меню из справочника типовых меню ..... | 8 |

## ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящие методические рекомендации описывают порядок использования модуля «Питание» ТОР «Моя школа» образовательными организациями, осуществляющими организацию питания обучающихся.

Рекомендации описывают действия, которые выполняют сотрудники образовательной организации, имеющие роли «Администратор», «Ответственный за питание» в подсистеме «Журнал» ТОР «Моя школа»: распределение учащихся по категориям льгот, внесение информации о блюдах, типовых меню, назначение меню на учебный период.

## Роли пользователей

Все настройки, описанные в настоящих рекомендациях, выполняются в модуле «Питание» подсистемы «Журнал» ТОР «Моя школа» под ролями «ООО. Администратор» или «ООО. Ответственный за питание».



## РАЗДЕЛ 1. Льготы

Раздел «Льготы» предназначен для распределения обучающихся по категориям льгот или их отсутствию.

Вначале необходимо выбрать класс, затем – категорию льгот для всех обучающихся класса или индивидуально по каждому.

Моя Школа | журнал Школа

Помощь Я - администратор Admin E.J. AE

Управление меню Блюда Типовые меню **Льготы**

Школьное меню

Выберите класс и назначьте льготы обучающимся.

Классы

1А 1Б 2А 2Б 3А 4А 4Б 5А 5Б 6А 6Б 7А 7Б 8А 8Б 9А 9Б 9С 10А 10Б 10С 11А

11КДС 11З

Класс 1А Классный руководитель: Горбачёва Кристина Борисовна

Назначить всем

Нет данных Маломощ. Инвад. Многодет. Сироты СВО Родители-инвал. **Иные (в т.ч. 1-4 класс)** Нет льгот

|                                  |            |                 |        |                  |        |     |                 |                                |           |
|----------------------------------|------------|-----------------|--------|------------------|--------|-----|-----------------|--------------------------------|-----------|
| Александров Олег Леонидович      | Нет данных | Маломощ.        | Инвад. | Многодет.        | Сироты | СВО | Родители-инвал. | <b>Иные (в т.ч. 1-4 класс)</b> | Нет льгот |
| Асеров Мелек Вусал кызы          | Нет данных | Маломощ.        | Инвад. | Многодет.        | Сироты | СВО | Родители-инвал. | <b>Иные (в т.ч. 1-4 класс)</b> | Нет льгот |
| Барбаши Вячеслав Николаевич      | Нет данных | Маломощ.        | Инвад. | Многодет.        | Сироты | СВО | Родители-инвал. | <b>Иные (в т.ч. 1-4 класс)</b> | Нет льгот |
| Бекенар Руслан Владимирович      | Нет данных | Маломощ.        | Инвад. | Многодет.        | Сироты | СВО | Родители-инвал. | <b>Иные (в т.ч. 1-4 класс)</b> | Нет льгот |
| Бесталый Иван Вадимович          | Нет данных | Маломощ.        | Инвад. | Многодет.        | Сироты | СВО | Родители-инвал. | <b>Иные (в т.ч. 1-4 класс)</b> | Нет льгот |
| Бородина Надежда Владиславовна   | Нет данных | Маломощ.        | Инвад. | Многодет.        | Сироты | СВО | Родители-инвал. | <b>Иные (в т.ч. 1-4 класс)</b> | Нет льгот |
| Вунин Доржан Даниил              | Нет данных | Маломощ.        | Инвад. | <b>Многодет.</b> | Сироты | СВО | Родители-инвал. | <b>Иные (в т.ч. 1-4 класс)</b> | Нет льгот |
| Васильева Виктория Александровна | Нет данных | Маломощ.        | Инвад. | Многодет.        | Сироты | СВО | Родители-инвал. | <b>Иные (в т.ч. 1-4 класс)</b> | Нет льгот |
| Васюков Иван Сергеевич           | Нет данных | Маломощ.        | Инвад. | Многодет.        | Сироты | СВО | Родители-инвал. | <b>Иные (в т.ч. 1-4 класс)</b> | Нет льгот |
| Возник Святослав Олегович        | Нет данных | <b>Маломощ.</b> | Инвад. | Многодет.        | Сироты | СВО | Родители-инвал. | <b>Иные (в т.ч. 1-4 класс)</b> | Нет льгот |
| Войшилло Иван Павлович           | Нет данных | Маломощ.        | Инвад. | Многодет.        | Сироты | СВО | Родители-инвал. | <b>Иные (в т.ч. 1-4 класс)</b> | Нет льгот |
| Ерёменко София Антоновна         | Нет данных | Маломощ.        | Инвад. | Многодет.        | Сироты | СВО | Родители-инвал. | <b>Иные (в т.ч. 1-4 класс)</b> | Нет льгот |

## РАЗДЕЛ 2. Блюда

Раздел «Блюда» предназначен для создания справочника блюд, внесения показателей пищевой ценности для базовых порций, указания их стоимости.

Управление меню **Блюда** Типовые меню Льготы

Школьное меню

Справочник блюд. Показатели пищевой ценности указываются для базовой порции.

**+ Добавить блюдо**

| Блюдо                       | Раздел          | № рецептуры | База, г | К/Б/Ж/У                  | Цена, Р |
|-----------------------------|-----------------|-------------|---------|--------------------------|---------|
| Жаркое по-домашнему с ку... | 2 блюдо         | 1702        | 200,00  | 344,00/17,50/17,40/29,31 | —       |
| Напиток кофейный с молок... | Горячий напиток | 1713        | 200,00  | 99,00/1,80/1,50/19,53    | —       |
| Омлет с сыром               | Горячее блюдо   | 1425        | 180,00  | 308,30/18,30/25,20/2,02  | —       |

Для внесения нового блюда в справочник необходимо нажать на кнопку «+Добавить блюду».

В открывшемся меню нужно внести информацию в соответствующие поля формы. Для сохранения внесенных сведений необходимо нажать на кнопку «Сохранить».

#### Школьное меню

← К списку блюд

Сохранить

Название блюда Омлет с сыром

Раздел меню Горячее блюдо

№ рецептуры 1425

Вес порции для  
показателей, г

180.0

Калорийность, ккал 308.3

Белки 18.3

Жиры 25.2

Углеводы 2.0

Цена, Р

КБЖУ указаны для 180,00 г и при добавлении в меню пересчитываются пропорционально весу порции. Цена в меню задаётся вручную.

После внесения информации в справочник ответственный сотрудник образовательной организации, имеющий доступ к разделу, сможет добавлять позиции в различные виды меню без необходимости повторного ввода данных.

### РАЗДЕЛ 3. Типовые меню

Раздел «Типовые меню» предназначен для создания и редактирования шаблонов с готовыми наборами блюд для быстрого формирования меню.

Для добавления нового типового меню необходимо нажать на кнопку «+Добавить типовое меню».

Управление меню Блюда Типовые меню Ликюты

Школьное меню

Шаблоны с готовыми наборами блюд для быстрого создания меню.

+ Добавить типовое меню

Завтрак. Неделя 2. День 3 [Завтрак](#)

4 блюда

Омлет с сыром  
180,00 г Кал 308,30 Белки 18,30 Жиры 25,20 Углеводы 2,00 Р 117,38

Напиток кофейный с молоком  
200,00 г Кал 99,00 Белки 1,80 Жиры 1,50 Углеводы 19,50 Р —

Яблоко  
100,00 г Кал 39,30 Белки 0,70 Жиры 0,10 Углеводы 9,00 Р —

[Изменить](#)  
[Удалить](#)

В открывшемся меню нужно внести информацию в соответствующие поля формы («Название» и «Приём пищи»), а также добавить позиции меню. Возможен выбор позиции меню из справочника, пример заполнения которого был указан в предыдущем разделе. Также существует возможность добавить позицию меню самостоятельно, нажав на кнопку «+Добавить вручную».

← К списку типовых меню

Сохранить

Название Завтрак. Неделя 2. День 3

Приём пищи Завтрак

Блюда

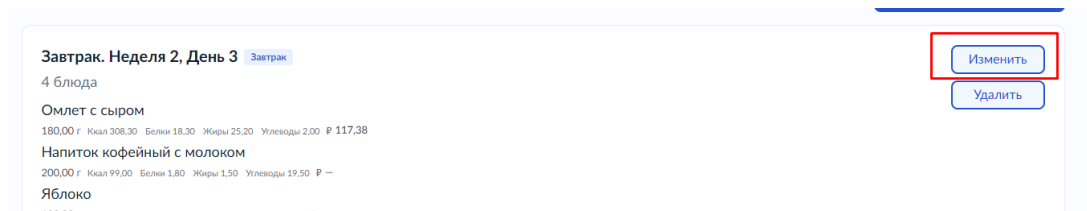
| Блюдо                                           | Раздел меню     | № рецептуры | Вес, г | Ккал   | Белки | Жиры  | Углеводы | Цена, Р |
|-------------------------------------------------|-----------------|-------------|--------|--------|-------|-------|----------|---------|
| Омлет с сыром<br>Из справочника                 | Горячее блюдо   | 1425        | 180.0  | 308,30 | 18,30 | 25,20 | 2,00     | 117,38  |
| Напиток кофейный с<br>молоком<br>Из справочника | Горячий напиток | 1713        | 200.0  | 99,00  | 1,80  | 1,50  | 19,50    |         |
| Яблоко<br>Из справочника                        | Фрукты          | —           | 100.0  | 39,30  | 0,70  | 0,10  | 9,00     |         |
| Хлеб пшеничный                                  | Раздел          | №           | 20.0   | 48.2   | 1.2   | 0.2   | 10.4     |         |

+ Добавить из справочника + Добавить вручную

Для удобной корректировки веса блюда, в поле «Вес, г» предусмотрена возможность изменения количественного показателя данного параметра, в таком случае система сама пересчитает количество калорий, содержание белков, жиров и углеводов.

После внесения сведений необходимо нажать на кнопку «Сохранить».

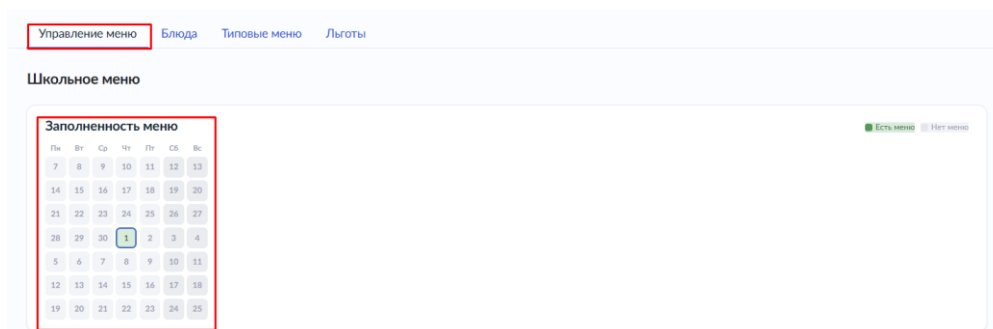
Изменить состав меню можно нажав кнопку «Изменить».



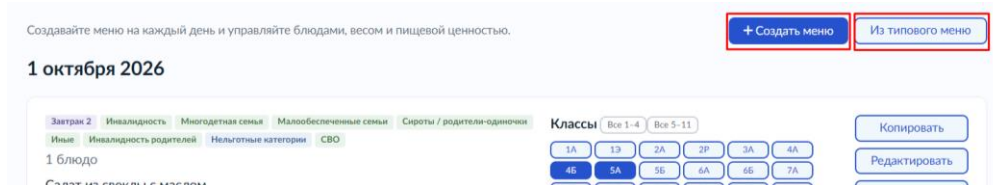
## РАЗДЕЛ 4. Управление меню

Раздел «Управление меню» предназначен для создания и редактирования меню на каждый день с возможностью управления блюдами, весом и пищевой ценностью.

В календаре «Заполненность меню» зеленым цветом отмечены дни, для которых сформировано меню. Серым цветом обозначены дни, для которых не назначено меню.



Для формирования меню в системе предусмотрено несколько способов.



Первый способ. Нажатие кнопки «+Создать Меню» открывает страницу для формирования нового меню.

Второй способ. Выбор меню из справочника шаблонов, посредством нажатия кнопки «Из типового меню».

## Создание нового меню

При нажатии кнопки «+Создать меню» система предоставляет возможность формирования нового меню. На странице необходимо заполнить все требующиеся данные, определить категории получателей созданного меню.

Школьное меню

← К списку меню

Сохранить

Дата меню

1 октября

Приём пищи

Завтрак

ФИО согласующего

Иванов Иван Иванович

Дата утверждения

...

Категории получателей

Все льготы

☒ Малообеспеченные семьи

☒ Инвалидность

☒ Многодетная семья

☒ Сироты / родители-одиночки

☒ СВО

☒ Инвалидность родителей

☒ Иные

☒ Нельготные категории

Можно выбрать несколько категорий, в том числе льготные и нельготные одновременно.

Комментарий

Комментарий к меню

Блюда

Блюда не добавлены

+ Добавить из справочника

+ Добавить вручную

Сохранить

После заполнения вышеуказанных полей необходимо приступить к добавлению блюд. Реализовать это можно двумя способами: «+Добавить из справочника» или «+Добавить вручную».

При нажатии кнопки «+Добавить из справочника» в появившемся окне необходимо выбрать блюдо, которое было внесено в справочник и нажать кнопку «Добавить».

Выбор блюда из справочника

Поиск по названию

Напиток кофеинный с молоком

Горячий напиток · 200,00 г · К/Б/Ж/У 99,00/1,80/1,50/19,53

Омлет с сыром

Горячее блюдо · 180,00 г · К/Б/Ж/У 308,30/18,30/25,20/2,02

Салат из свеклы с маслом

Без раздела · 60,00 г · К/Б/Ж/У 67,10/0,90/4,90/5,01

Сок фруктовый разливной в ассортименте

Без раздела · 180,00 г · К/Б/Ж/У 80,60/0,00/0,00/20,16

Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне

1 блюдо · 200,00 г · К/Б/Ж/У 112,10/4,10/7,00/8,28

Отмена

Добавить

При нажатии на кнопку «+Добавить вручную» необходимо внести сведения о блюде в соответствующих полях.

| Блюда                     |             |             |                    |       |       |      |          |         |
|---------------------------|-------------|-------------|--------------------|-------|-------|------|----------|---------|
| Блюдо                     | Раздел меню | № рецептуры | Вес, г             | Ккал  | Белки | Жиры | Углеводы | Цена, Р |
| Салат из свеклы с маслом  | —           | 1682        | 68.8               | 67,10 | 0,90  | 4,90 | 5,00     |         |
| Из справочника            |             |             |                    |       |       |      |          |         |
| Название блюда            | Раздел      | №           |                    |       |       |      |          |         |
| + Добавить из справочника |             |             | + Добавить вручную |       |       |      |          |         |

Блюда из меню можно удалить нажав на кнопку  в конце строки.

### Внимание!

После внесения всех сведений необходимо нажать кнопку «Сохранить».

После формирования меню необходимо выбрать классы, для которых оно было создано.

Обед

Иные

6 блюд

Салат из свеклы с маслом  
80,00 г Ккал 89,50 Белки 1,20 Жиры 6,50 Углеводы 6,70 Р 117,38

Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне  
200,00 г Ккал 112,10 Белки 4,10 Жиры 7,00 Углеводы 8,30 Р —

Жаркое по-домашнему с курицей  
200,00 г Ккал 344,00 Белки 17,50 Жиры 17,40 Углеводы 29,30 Р —

Сок фруктовый разливной в ассортименте  
180,00 г Ккал 80,60 Белки 0,00 Жиры 0,00 Углеводы 20,20 Р —

Упаб пшеничный

Классы

Все 1-4

Все 5-11

1А

1Б

2А

2Б

3А

4А

4Б

5А

5Б

6А

6Б

7А

7Б

8А

8Б

9А

9Б

93

10А

10Б

11А

11Б

11С

11Д

Копировать

Редактировать

Удалить

Существует возможность копирования ранее сформированных меню, при помощи нажатия кнопки «Копировать».

Копирование меню

Будет создана копия меню на 1 октября 2026 с теми же блюдами.

Дата нового меню  ...

Отмена

Копировать

### Создание меню из справочника типовых меню

При нажатии на кнопку «Из типового меню» система предоставляет возможность выбрать меню из списка типовых.

×

Отмена Создать

На открывшейся странице необходимо заполнить все требующиеся сведения и определить категории получателей созданного меню.

← К списку меню

Сохранить

Дата меню

1 октября

Приём пищи

Завтрак

ФИО согласующего

Иванов Иван Иванович

Дата утверждения

...

Категории получателей

Все льготы

☒ Малообеспеченные семьи ☒ Инвалидность ☒ Многодетная семья ☒ Сироты / родители-одиночки ☒ СВО

☒ Инвалидность родителей ☒ Иные ☒ Нельготные категории

Можно выбрать несколько категорий, в том числе льготные и нельготные одновременно.

Комментарий

Комментарий к меню

Список блюд типового меню, вес блюд, цену можно изменить. При появившейся потребности добавить блюдо из справочника или вручную.

| Блюда                                                                        |                                                                                            |             |        |        |       |       |          |         |                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|--------|-------|-------|----------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Блюдо                                                                        | Раздел меню                                                                                | № рецептуры | Вес, г | Ккал   | Белки | Жиры  | Углеводы | Цена, Р |                                                                                       |
| Омлет с сыром<br>Из справочника                                              | Горячее блюдо                                                                              | 1425        | 100.0  | 308,30 | 18,30 | 25,20 | 2,00     | 117.38  |  |
| Напиток кофейный с<br>молоком<br>Из справочника                              | Горячий напиток                                                                            | 1713        | 200.0  | 99,00  | 1,80  | 1,50  | 19,50    |         |  |
| Яблоко<br>Из справочника                                                     | Фрукты                                                                                     | —           | 100.0  | 39,30  | 0,70  | 0,10  | 9,00     |         |  |
| Хлеб пшеничный                                                               | Раздел  | №           | 20.0   | 48.2   | 1.2   | 0.2   | 10.4     |         |  |
| <div><div>+ Добавить из справочника</div><div>+ Добавить вручную</div></div> |                                                                                            |             |        |        |       |       |          |         |                                                                                       |

## Внимание!

После внесения всех сведений необходимо нажать кнопку «Сохранить».

Обед

Иные

6 блюд

Салат из свеклы с маслом

80,00 г Ккал 89,50 Белки 1,20 Жиры 6,50 Углеводы 6,70 Р 117,38

Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне

200,00 г Ккал 112,10 Белки 4,10 Жиры 7,00 Углеводы 8,30 Р —

Жаркое по-домашнему с курицей

200,00 г Ккал 344,00 Белки 17,50 Жиры 17,40 Углеводы 29,30 Р —

Сок фруктовый разливной в ассортименте

180,00 г Ккал 80,60 Белки 0,00 Жиры 0,00 Углеводы 20,20 Р —

Хлеб пшеничный

Классы

Все 1-4

Все 5-11

1А

1Б

2А

2Б

3А

4А

4Б

5А

5Б

6А

6Б

7А

7Б

8А

8Б

9А

9Б

9Б

10А

10Б

11А

11Б

11Б

Копировать

Редактировать

Удалить

После формирования меню необходимо выбрать классы, для которых оно было создано.

Существует возможность копирования сформированных меню, при помощи нажатия кнопки «Копировать».

Копирование меню

Будет создана копия меню на 1 октября 2026 с теми же блюдами.

Дата нового меню

...

Отмена

Копировать

## ВНИМАНИЕ!

В разделе «Управление меню» на каждую дату предусмотрена возможность формирования нескольких меню, для того чтобы реализовать двухразовое питание или другие его форматы.

Завтрак 2

Инвалидность

Многодетная семья

Малообеспеченные семьи

Сироты / родители-одиночки

Иные

Инвалидность родителей

Нелюбимые категории

СВО

1 блюдо

Салат из свеклы с маслом

60,00 г Ккал 67,10 Белки 0,90 Жиры 4,90 Углеводы 5,00 Р —

Итого

60,00 г Ккал 67,10 Белки 0,90 Жиры 4,90 Углеводы 5,00 Р 0,00

Классы

Все 1-4

Все 5-11

1А

1Б

2А

2Б

3А

4А

4Б

5А

5Б

6А

6Б

7А

7Б

8А

8Б

9А

9Б

9Б

10А

10Б

11А

11Б

11Б

Копировать

Редактировать

Удалить

Обед

Иные

6 блюд

Салат из свеклы с маслом

80,00 г Ккал 89,50 Белки 1,20 Жиры 6,50 Углеводы 6,70 Р 117,38

Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне

200,00 г Ккал 112,10 Белки 4,10 Жиры 7,00 Углеводы 8,30 Р —

Жаркое по-домашнему с курицей

200,00 г Ккал 344,00 Белки 17,50 Жиры 17,40 Углеводы 29,30 Р —

Сок фруктовый разливной в ассортименте

180,00 г Ккал 80,60 Белки 0,00 Жиры 0,00 Углеводы 20,20 Р —

Хлеб пшеничный

30,00 г Ккал 72,30 Белки 1,80 Жиры 0,30 Углеводы 15,60 Р —

Хлеб ржано-пшеничный

30,00 г Ккал 72,30 Белки 1,80 Жиры 0,30 Углеводы 15,60 Р —

Итого

720,00 г Ккал 770,80 Белки 26,40 Жиры 31,50 Углеводы 95,70 Р 117,38

Классы

Все 1-4

Все 5-11

1А

1Б

2А

2Б

3А

4А

4Б

5А

5Б

6А

6Б

7А

7Б

8А

8Б

9А

9Б

9Б

10А

10Б

11А

11Б

11Б

Копировать

Редактировать

Удалить

Обед

Иные

6 блюд

Классы

Все 1-4

Все 5-11

1А

1Б

2А

2Б

3А

4А

Копировать

Редактировать